

自己ふりかえりシート ver.2

記載日： _____ 年 _____ 月 _____ 日

氏名 _____

1. この1ヶ月で、自分を最も成長させてくれた出来事

 2. なぜそれが学びになったか

 3. その他、頑張ったこと

 4. 改善が必要なこと

 5. 今後学びたいこと
-
6. 明日からの目標（いつまでに、何を、どうやって?）

 7. 目標の障害

 8. 障害を乗り越えるために必要なこと（努力、周囲からのサポート etc...）